

# RECETTE POUR RÉUSSIR UN MINDMAPPING

Le *mindmapping* est une méthode créative de représentation graphique permettant de faire des liens entre différentes informations ou idées. C'est un outil simple et ludique pour rassembler toute l'information concernant un thème sur une seule page.

---

## INGRÉDIENTS

1. Placer la feuille horizontalement
2. Commencer par le centre de la page blanche non lignée
3. Utiliser des mots, des images et de la couleur
4. À partir du centre, créez une branche pour chaque mot-clé.
5. Créer des sous-branches pour chaque mot en lien avec celui d'avant
6. Un mot ou une image par branche
7. Les branches ou lignes font l'association entre chaque idée
8. Créez des branches les plus organiques possible et à la longueur du mot
9. Utilisez des couleurs, des codes, des flèches si nécessaire.
10. La structure devra irradier du centre de votre sujet.
11. Une carte se lit généralement de façon horaire.
12. Vous pouvez prioriser vos étapes par des symboles et des numéros

## LES 6 ÉTAPES

### PREMIÈRE

Choisissez le sujet qui sera traité.  
Ensuite, transformez-le en questions.  
QQOCPQ. Finalement, résumez cette question en un mot ou une image que vous écrivez au centre de la page.

### DEUXIÈME

À partir de ce mot, écrivez les mots-clés qui vous viennent à l'esprit et développez chaque mot-clé en tentant de trouver le plus d'idées possible. Chaque fois que vous avez une idée, écrivez-la en la reliant au mot inducteur.

### TROISIÈME

Maintenant, l'hémisphère gauche entre en action. Vous devez encadrer les mots principaux à partir desquels un groupe d'idées semble se former, ainsi que les sous-groupes.

### QUATRIÈME

Par la suite, vous réunissez toutes vos idées en fonction de ces thèmes majeurs. Vous pouvez utiliser différentes couleurs pour mieux

différencier les regroupements que vous aurez opérés.

### CINQUIÈME

À partir des mots clés, vous devez numéroter vos groupes d'idées par ordre de priorité.

### SIXIÈME

Jusqu'à présent, cette carte mentale ne peut être comprise parfaitement que par vous-mêmes puisque les représentations des idées (symboles, codes, images, etc.) vous sont personnelle. C'est pourquoi vous pouvez maintenant rationaliser les idées et les interpréter de façon linéaire. Le résultat du travail deviendra ainsi compréhensible pour tout le monde.

Comme vos catégories sont déjà numérotées suivant un ordre de priorité (étape5) vous n'avez maintenant qu'à les transcrire sur papier en complétant l'information et en éliminant les idées jugées non pertinentes.

# RECETTE POUR RÉUSSIR UN MINDMAPPING

## AVANTAGES

- Organiser vos idées sous la forme de branches en utilisant, des mots, des couleurs et des visuels.
- Mémoriser les informations essentielles
- Avoir une vision d'ensemble d'un projet
- Traiter beaucoup d'informations sans se sentir dépasser
- Développer une idée ou un concept rapidement
- Cesser de faire rebondir toujours les mêmes idées et voir les priorités

## Bio de Carole Rudzinski

- Formatrice agréée et coach ACC
- Accréditée au profil Nova
- Elle a été responsable des communications graphiques pour plusieurs événements majeurs au Québec.
- Depuis une dizaine d'années, elle conçoit et anime des ateliers pour améliorer la communication, la gestion du temps et provoquer l'innovation et la créativité dans les entreprises.
- Son expertise de coach et d'animatrice s'allie à une expérience de terrain. pour accompagner des entrepreneurs et des équipes de travail dans des démarches de stratégies d'affaires et d'innovation.

